

Innbydelse KM mellomdistanse og ultralang 27. og 28.8.2011

Samlingsplass begge dager: Komsa skole

Kart begge dager: Komsa-Sandfallet

Mellomdistanse lørdag 27.8.2011

Første start: 16:00

KM klasser og løypelengder

1. ca. 4,0 km = H17 –
2. ca. 3,0 km = H13-16, D17 -, H50 -, H65-
3. ca. 2,5 km = D13-16, D50, D65 –, C-åpen
4. ca. 2,0 km = D/H 10-12, N-åpen

Ultralang søndag 28.8.2011

Første start: 10.00

KM-klasser og løypelengder:

1. Ca. 15 km H21
2. Ca. 9 km D21, H17-20, H35, H45
3. Ca. 6 km D/H 15-16, D 17-20, D35, D 45, H55, H 65, H 70
4. Ca. 4 km D/H 13-14, D55, D 65, D70, D/H 75, C-åpen
5. Ca. 2-3 km D/H10-12, N-åpen

Småtroll begge dager

Klasser kan slås sammen ved liten påmelding

Parkering: ved samlingsplass begge dager

Vask: Våtclut begge dager

Premiering: Etter FIOK`s norm umiddelbart etter løpet.

Løpsleder & løypelegger:

Mellomdistanse: Helge Chr. Pedersen

Ultralang: Arvid Pedersen og Pål Opgård

Påmelding: Innen onsdag 24.8.2011 til Pål Opgård (paleo@kraftlaget.no)

Startkontigent: Etter FIOK`s norm. 50 % tillegg for etteranmeldning.

Tidtaking: EMIT EKT system. Leiebrikker 20,-

Velkommen til O-løp i Alta!