

KM LANGDISTANSE lørdag 19/6 2010

Neverfjord il ønsker velkommen til spennende KM Langdistanse

Samlingsplass: Merket fra Skaidikrysset
Første start: Kl. 16.00
Avstand til start: 700 meter
Kart: Skaidilia

KM KLASSER OG LØYPELENGDER

2.4 km : D65, D70, D75, H75
3.4 km : D13-14, H13-14, D55, H65, H70
4.0 km : D15-16, D45, H55,
4.8 km : D17-20, D35, H15-16, H45,
6.0 km : D21-, H17-20, H35
8.0 km : H21-

UNDERKLASSER

1.7 km : D-10, H-10, N-ÅPEN
2.4 km : D11-12, H11-12

C og N klasser for løpere eldre enn 12 år opprettes ved behov. Kretsstyret har vedtatt at løpere i H/D-17-20 kan løpe i H/D21.

Det tas forbehold om de nøyaktige løypelengdene.

Parkering: I nærheten av samlingsplass.
Vask: Våtklut.
Premiering: Etter FIOKs norm.
Løpsleder: Harald Bredesen mob 41 62 98 98
Løypelegger: Harald Bredesen
Påmelding: Innen mandag 14. til haraldbredesen@yahoo.no

Startkontingent: Etter FIOKs norm Betales etterskuddvis.
Annet: Som vanlig i Neverfjord Grillmat og sosialt.



Velkommen

