



Kretssamling

Sted: Alta

Tid: 2.juni - 5.juni 2011

Finnmark o-krets inviterer til treningssamling i Alta. Samlingen kombineres med deltakelse i Alta 2-dagers. Klubbene sørger selv for påmelding til Alta 2-dagers.

Program

Torsdag 2.juni	Programpost	Tema	Ansvarlig	Sted
13:00	O-teknikk	Postplukk	Stig Løvlund	Borras/Skogvannet
15:00-16:00	Mat		Reiseledere	
18:00	O-teknikk	Forenkling	Thomas Frost	Fra Saga skole
20:00 -	Mat/Kvelds		Reiseledere	Saga skole
Fredag 3.juni				
08:30	Frokost		Reiseledere	
10:00-12:00	O-teknikk	Retningsløping (inn og ut av poster)	Helge Pedersen	
11:30	Lunsj		Reiseleder	Saga skole
14:00	O-teknikk	Karthuskjaktløp	Trine Seternes/Espen Arnes Harald Bredesen	Komsa
17:00	Badeland/Middag på Peppes		Reiseledere Deltakere må ha egne penger	Alta sentrum
Lørdag 4. juni				
09:00	O-teknikk	Lagjaktstart	Stig Løvlund	
11:00 – 14:00	Hvile/Forberedelse til løp			
16:00	1. løp Alta 2-dagers	Mellomdistanse	Alta o-lag	Peska
20:00 -	Mat og gjennomgang av dagens løp		Espen Arnes	
Søndag 5.juni				
08:30	Frokost og pakking			
11:00-13:00	2. løp Alta 2-dagers	Jaktstart	Alta o-lag	Peska
14:00	Hjemreise			

Deltakergrupper:

- Ca 11-13 år. Rekruttgruppe som må ha med egne ledere.
- 14-16 år. Hovedløpsgruppe.
- 17-20 år. Juniorgruppe.
- Arrangørene vil forsøke å tilrette treningsopplegget for de enkelte grupper når vi ser de påmeldte.

Mat:

- Det vil bli servert mat på samlingen. Det vil bli krevd en avgift for å dekke maten.

Overnatting:

- Det blir overnatting på Saga skole. Alle må ha med egen sovepose og liggeunderlag.

Info/Påmelding:

- Thomas Frost, tlf 901 84 678, epost: thomas@finnmarksand.no