

# FINNMARK ORIENTERINGSKRETS ÅRSBERETNING 2011

## 1. Finnmark o-krets tillitsvalgte.

Finnmark orienteringskrets har i tingperioden hatt følgende tillitsvalgte og sammensetning av styre og komiteer som følger:

Kretsstyre:

Leder:	Harald Frost	Alta o-lag.
Nestleder:	Jon-Vegar Ingebrigtsen	Pasvik Hauk
Styremedlem:	Kristin Tørum	Alta o-lag
	Trine Sæternes	Sandnes IL
	Espen T.Aarnes	Pasvik Hauk
Varamedlem	Lars Mauritzsen	Vadsø ski.klubb
Varamedlem	Harald Bredesen	Neverfjord IL
Varamedlem	Terje Ryeng	Sandnes IL

Tingvalgte komiteer:

Valgkomite:	Berit Ø Frost	Alta o-lag (leder)
	Jan Helge Strøm	Sandnes IL

Revisor: Sigrid Renna Eilertsen Kirkenes IF

## 2. Representasjon

Trine Sæternes har vært kretsens hovedløpskoordinator, som er et av NOF's satsingsprosjekter for å øke deltakelsen til Hovedløpet og o-landsleiren.

4-6.november ble NOF's storsamling og orienteringsgalla arrangert i Halden. Der deltok Inger Anne Witte som påtroppende hovedløpskoordinator, og alle koordinatorene i landet hadde eget møte fredag 4.november.

Jon-Vegar Ingebrigtsen representerte FiOK på KLM (kretsledermøte) som ble arrangert under storsamlingen i Halden.

Jan Helge Strøm har representert FiOK i Forum for natur og friluftsliv (FNF) i 2011.

Harald Frost har deltatt på Nord-Norsk kretsledermøte 13.august 2011 i på Svanhovd under NNM i Sør-Varanger.

Harald Frost var kretsen representant i juryen under NNM i Sør-Varanger 12-14.august 2011.

## 3. Kretsens virksomhet

De mest aktive lagene i kretsen er de samme som tidligere.

Kretsen har videreført konkurransen om ungdomstrøyer for klassene H /D 13-14, og H/D 15-16. Dette har nå foregått i 2 år etter de samme reglene. For denne aldersgruppen virker det å være et motiverende tiltak med premier på kr 1000, kr 750 og kr 500 for de 3 beste både i gutte- og jenteklassene, men det er dessverre for få jenter i disse klassene. Konkurransen bør likevel være kommet for å bli.

Det er dessuten i 2011 innført tilsvarende konkurranse for H/D 17-20. Også her er deltakelsen liten, men tiltaket bør videreføres.

Finnmarkslaget i orientering, for ungdom som ønsker å satse mer målrettet på orientering, ble etablert i 2008 og er videreført siden. Dette er kanskje det viktigste fremtidsrettede tiltaket som nå foregår i kretsen. Espen Tangen Aarnes og Trine Sæternes nedlegger et stort arbeid. Med bosted i øst er det naturlig at oppfølgingen er best her, men Thomas Frost i Alta har et godt grep om løperne i vest.

Trine Sæternes fra Sandnes IL har også i 2011 hatt den viktige oppgaven som kretsens Hovedløpskoordinator og gjort en meget bra jobb. Ikke like mange deltakere som i 2010 i Hovedløpet og på o-landsleiren for 14, 15 og 16 åringer, men dette er et stort satsingsområde.

Klubbene i Sør-Varanger, KIF, SIL og Pasvik Hauk arrangerte et meget vellykket NNM med ca 230 deltakere. Det startet med sprint i Kirkenes sentrum og langdistanse og stafett på Svanvik, hele tiden i et fantastisk vær. Arrangementet var god PR for o-sporten i Finnmark.

Heller ikke i 2011 har vi greid å endre tendensen med at få ønsker å reise øst/vest. Dette gjør at det er relativt liten deltakelse på KM-arrangementene. Ofte kan det være større deltakelse på lokale treningsløp enn på KM.

## **REKRUTTERING**

**Skolesprinten** har i år blitt arrangert av Høgskolen i Finnmark i Alta og Neverfjord IL.

I Alta hadde Høgskolen i Finnmark ansvaret for skolesprinten, men med en av Alta o-lags medlemmer som primus motor. Det ble gitt tilbud til 8 skoler, men kun 4 møtte på trinn 5, 6 og 7, og til sammen deltok 434 elever. Neverfjord IL hadde opplegg med Kokelv og Neverfjord oppvekstsenter med 100% oppmøte

**Kirkenes IF** har lagt ut 20 poster for Jarfjord Helselag på kartet "Tårnet".

**Sandnes IL** har hatt det meste av fokuset på arrangementet av NNM i 2011, og det har ikke vært eget treningsopplegg for ungdommene.

**Vadsø sk.kl.** har hatt et tiltak for nybegynnere med 130 deltakere.

**IL Ilar** har hatt nybegynneropplæring.

**Alta o-lag** har gjennomført o-skole 2011 for aldersgruppen 9-13 år med ca 20 deltakere.

I tillegg har det vært arrangert o-teknisk fellestreninger for utøvere med litt erfaring eller de fra 12 år og oppover, en gang pr uke i vårsesongen, totalt 5 treninger.

**Neverfjord IL** har faste treninger hver uke fra januar som omfatter o-teknikk, styrke, kondisjon, ballspill og moro. Treningsgruppa er for de over 10 år.

## **TURORIENTERING**

Kretsen ser på dette tilbudet som rekruttering til den aktive idretten. Det er et viktig tilbud til de som ønsker å komme ut i skog og mark. Turorientering har vært gjennomført av:

**IL Ilar:** Ukjent antall solgte konvolutter og ekstra kort.

**Vadsø skiklubb:** 52 solgte konvolutter, en liten økning fra 2010..

**Kirkenes IF:** 109 solgte konvolutter, en oppgang på 15 fra 2010. Det ble også solgt 23 ekstra klippekort. mot 15 i 2010.

**Alta o- lag:** 46 solgte konvolutter og 17 ekstra registreringskort. Totalt har 26 stk levert inn registreringskortet hvorav 23 stk har klart kravet til gullmerket. 3 gavekort på til sammen kr 5000 er sponset fra FeFo.

**Neverfjord IL** har solgt 23 konvolutter.

Kretsen registrerer at andre klubber i Finnmark også har tur-o-opplegg.

## **TRENINGSTILBUD FOR UNGDOM**

Espen Tangen Aarnes har vært trener sammen med Trine Sæternes.

### **Tiltak:**

1.Kretssamling i Alta:

Finnmark o-krets inviterte troms o-krets på en treningssamling i forbindelse med Alta 2-dagers 2.-5.juni 2011. Det var ei flott samling både sosialt og treningsmessig.

2. Felles samling med Finnmark, Nordland og Troms i forbindelse med Pinseløpene på Hamar.

3. Deltagelse i Hovedløpet / OLL

Hadde 3 påmeldte deltagere, men ett frafall pga kravebeinsbrudd uka før HL/OLL Inger Anne Witte var reiseleder..

4. Ungdomstrøyene

Dette er et tiltak for å få ungdommene til å reise for å delta på o-løp på tvers av fylket, samt et satsingsprosjekt for større deltagelse i klassene 13-16 og 17-20. 28 ulike personer er registrert hvorav 5 har deltatt på minst 5 løp.

### **Måloppnåelse:**

Vi er stort sett fornøyd med gjennomføringen av tiltakene. Dessverre fikk vi bare med 2 deltagere til hovedløpet, det er vi ikke fornøyd med, men arbeidet her fortsetter videre.

Altasamlinga: -12 år: 9 stk, 13-16 år:12 stk, 17år-:13 stk.

Pinseløpene (Finnmarksdeltagere): 13-16 år: 3 stk., 17år-:4 stk.

Hovedløpet: 2 stk. 15 år

## KART

**Vadsø sk.kl.** arbeider med nytt kart "Torsvarden" på 19 km<sup>2</sup>. I tilknytning til dette utarbeides det også 5 skolekart.

**Laksefjord IL** har under arbeid nytt kart "Prestvannet" på 8 km<sup>2</sup>.

**Kirkenes IF, Sandnes IL og Pasvik Hauk** har utgitt nytt sprintkart "Kirkenes-sentrum" og "Svanvik Folkehøgskole" til NNM 2011. Klubbene arbeider dessuten med å digitalisere eldre kart. For Kirkenes gjelder det kartet "Bekkevold" og for Sandnes IL kartet "Neverskrukkvatn".

**Alta o-lag** har digitalisert kartet Skoddevarremoene og utført resynfaring på Skoddevarremoene og i Bollo.

## KURS

Kretsen har ikke avholdt noen felles interne kurs.

## 4. Resultater

### Kretsens ungdomstrøyer

Jenter 13-16 år: Nr 1: Helene Sivertsen, Neverfjord IL  
Nr 2: Cate Sibbern Ryeng, Sandnes IL (4 løp)

Gutter 13-16 år: Nr 1: Vebjørn H Mikkelsen Alta o-lag  
Nr 2: Marius Witte, Alta o-lag  
Nr 3: Jens Bellika, Alta o-lag (4 løp)

Jenter 17-20 år Nr 1: Henriette H Mikkelsen, Alta o-lag (4 løp)

Gutter 17-20 år Nr 1: Jørgen S Ulvang, Sandnes IL  
Nr 2: Audun Jerijervi Strøm Sandnes IL

De 3 beste i hver klasse fikk pengepremier.

Fullstendig resultatliste finnes som vedlegg til årsrapporten.

.

### **KM-lang Arr: IL Ilar: 18.juni 2011, 27 deltakere + 16 N-åpen/småttroll**

#### **Kretsmestere:**

D 13-14	Helene Sivertsen,	Neverfjord IL
D 15-16	Silje Sørnes,	Neverfjord IL
D 35	Kristin Tørum,	Alta o-lag
D 45	Trine Sæternes,	Sandnes IL
D 55	Lisbeth Jorbru,	Sandnes IL
H 13-14	Mathis Schanke,	IL Ilar
H 15-16	Vebjørn Mikkelsen,	Alta o-lag
H 17-18	Jørgen S Ulvang,	Sandnes IL
H 19	Andreas Foss Westgaard,	Alta o-lag
H 45	Harald Bredesen,	Neverfjord IL

H 55	Peter Prydz,	Neverfjord IL
H 70	Lars Mauritzsen,	Vadsø sk.kl

### **KM-stafett 4 etapper Arr: Vadsø skiklubb 19 .juni 2011, 8 lag**

H 13-	Sandnes IL	Jørgen S Ulvang og Audun J Strøm
H13-16/50-	Alta o-lag	Vebjørn H Mikkelsen og Marius Witte
D13-16/50-	Neverfjord IL	Silje Sørnes og Helene Sivertsen

### **KM-mellom Arr. Alta o-lag: 27.august 2011, 57 deltagere**

#### **Kretsmestere:**

D13-16	Cate Sibbern Ryeng,	Sandnes IL
D 17	Trine Sæternes,	Sandnes IL
D 65	Berit Ø Frost,	Alta o-lag
H 13-16	Vebjørn H Mikkelsen,	Alta o-lag
H 17	Samuele Curzio,	Alta o-lag
H 50	Peter Prydz,	Neverfjord IL
H 65	Eilif Noste,	IL Ilar

### **KM Ultralang Arr: Alta o-lag 28.august 2011, 43 deltagere**

#### **Kretsmestere:**

D 13-14	Helene Sivertsen,	Neverfjord IL
D 15-16	Cate Sibbern Ryeng,	Sandnes IL
D17-20	Henriette H Mikkelsen,	Alta o-lag
D 35	Bente Røkenes,	Alta o-lag
D 45	Eva Jerijervi,	Sandnes IL
D 65	Berit Ø Frost,	Alta o-lag
D 70	Aina Mauritzsen,	Vadsø skiklubb
H 15-16	Vebjørn H Mikkelsen,	Alta o-lag
H 17-20	Samuele Curzio,	Alta o-lag
H 21	Thomas H Frost,	Alta o-lag
H 35	Kurt Våga	Sandnes IL
H 45	Arild Røkenes,	Alta o-lag
H 65	Eilif Noste,	IL Ilar
H 70	Lars Mauritzsen,	Vadsø sk.kl.

### **NNM, 12-14.august 2011 arr: Kirkenes IF, Sandnes IL og Pasvik Hauk**

Totalt antall deltakere fra Finnmark var 33, fordelt slik på de enkelte klubber:  
Neverfjord IL 4, Alta o-lag 14, Sandnes IL 8, Vadsø sk.kl 2, IL Ilar 1, Kirkenes IF 3  
og Pasvik Hauk 1. Dessuten 4 småtroll. Medaljevinnere ble:

#### **Sprint: 12 august 2011**

H 15-16	Vebjørn H Mikkelsen,	Alta o-lag,	Bronse
H 40	Helge Chr Pedersen,	Alta o-lag	Bronse
H 60	Eilif Noste,	IL Ilar	Sølv
H 70	Rolf A Pedersen,	Alta o-lag	Sølv

**Langdistanse: 13.august 2011**

D 35	Kristin Tørum,	Alta o-lag	Gull
D 70	Aina Mauritzsen,	Vadsø skiklubb	Gull
H 15-16	Marius Witte,	Alta o-lag,	Bronse
H 17-18	Jørgen Sæternes Ulvang,	Sandnes IL	Bronse
H 55	Peter Prydz,	Neverfjord IL	Sølv
H 65	Eilif Noste,	IL Ilar	Gull
H 70	Rolf A Pedersen,	Alta o-lag	Gull
H 70	Lars Mauritzsen,	Vadsø skiklubb	Sølv

**Stafett: 14.august 2011**

D13-16	Neverfjord IL	Kine Svendsen og Helene Sivertsen,	Bronse
H 13-16	Alta o-lag	Vebjørn H Mikkelsen, Marius Witte,	Sølv

**Hovedløpet 14-16 år: Arr: : Øystre Slidre IL 6-7.august 2011**

Hovedløpet som i år gikk på Beitostølen, hadde bare 2 deltakere fra Finnmark. Det var påmeldt 3 løpere, men Hågen Fiskebeck brakk dessverre kravebeinet uka før HL.

Inger Anne Witte var reiseleder til HL/OLL for Vebjørn Heitmann Mikkelsen og Marius Witte, begge i klasse H 15. Se egen rapport fra arrangementet som vedlegg til årsrapporten.

De oppnådde følgende resultater:

**HL – sprint 6.august 2011**

52.	Vebjørn Heitmann Mikkelsen	Alta o-lag	20.02
72.	Marius Witte	Alta o-lag	24.41

**HL – lang 7.august 2011**

41.	Vebjørn Heitmann Mikkelsen	Alta o-lag	56.52
65.	Marius Witte	Alta o-lag	1.15.13

**Annet:**

Kretsen har hatt deltakere med på veteran WC, på Blodslitet, 5-dagers i Sverige og Sørlandsgaloppen.

**5. Konkurransen- og treningstilbud i kretsen 2011 har hatt følgende deltakelse:**

<b><u>Terminfestet løp</u></b>			<b><u>2011</u></b>		
<b>Dato</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Løpsnavn</b>	<b>-16</b>	<b>17-</b>	<b>Småtroll</b>
04.jun	Alta o-lag	Alta 2-dagers, dag I	35	40	9
05.jun	Alta o-lag	Alta 2-dagers, dag II	39	37	16
18.jun	IL Ilar	KM Lang	11	16	16
19.jun	Vadsø sk	KM stafett	4	12	1
22.jun	Sandnes IL	Midtsommersprinten	5	18	

12.aug	KIF/SIL/PH	Sprint NNM	52	165	30
13.aug	KIF/SIL/PH	Lang NNM	46	174	30
14.aug	KIF/SIL/PH	Stafett NNM	21	107	30
27.aug	Alta o-lag	KM Mellom	22	35	15
28.aug	Alta o-lag	KM Ultralang	16	27	9
24.sep	Alta o-lag	Blodsmaken	29	41	0
<b>Totalt</b>			<b>275</b>	<b>654</b>	<b>156</b>

## Treningsløp

2011

<b>Arrangør</b>	<b>Antall løp</b>	<b>Antall startende</b>
Kirkenes IF	3	89
Sandnes il	2	48
Alta o-lag	14	569
Neverfjord il	5	141
<b>Totalt</b>	<b>24</b>	<b>847</b>

## **6. Økonomi**

Kretsens resultatregnskap for 2011 viser et positivt resultat på kr 3 995. Driftskostnadene er akkurat som budsjettet, mens inntektene altså er litt høyere. Kretsens aktivitet ligger og balanserer på hva som er økonomisk forsvarlig.

Kretsen har et lite budsjett. Skal kretsen fortsette øke ungdomssatsingen bør inntektene økes og/eller kretsens midler disponeres på en annen måte. Sponsorpotensialet bør utredes nærmere.

## **7. Styrets virksomhet:**

Som tidligere år har informasjonen i styret foregått via mail. Kretsstyrets virksomhet skjer hovedsakelig gjennom informasjon og koordinasjon fra kretsleder, men også med mye informasjon direkte fra NOF til klubbene.

Det har ikke vært gjennomført ordinære styremøter. Saker er blitt tatt opp og diskutert via mail.

Kretsleder sørger for nødvendig administrativ oppfølging og kontakt med NOF og Nord -Norsk O-komite og gjør de nødvendige avveininger og beslutninger.

Styret har brukt hjemmesiden til FIOK som forvaltes av Pål Opgård i Alta o-lag til å legge ut aktuell informasjon. Adressen er: <http://www.altaolag.no/fiok/fiok.htm>

NOF har utarbeidet en mal for kretsens hjemmesider. Denne bør FiOK ta i bruk.

## **8. Leders kommentar**

”Finnmarkslaget” er svært positivt for de ungdommene som har vært med.. Espen Tangen Aarnes og hovedløpskoordinator Trine Sæternes har vært sentrale i dette arbeidet. Treningssamarbeidet med Troms og Nordland er samtidig meget viktig og gjør at våre løpere får prøve seg i annerledes og ukjent terreng.

Fortsatt er kretsens største utfordring å øke deltakelsen i kretsens terminfestede løp. På dette området har det dessverre heller ikke i år vært noen bedring.

Det er som tidligere registrert varierende oppslutning på de ulike klubbenes arrangementer. Antall personer som er med på et eller annet arrangement i kretsen er stort, men det synes å være liten stabilitet. Kanskje er det annen aktivitet som har høyere prioritet?

Årets NNM, med innlagt Barentsmesterskap, i Sør-Varanger var en svært positiv begivenhet. Bare fornøyde arrangører og deltakere. Vi får håpe at alle fortsatt vil stå på for o-sporten i kretsen.

## VEDLEGG

### Rapport fra Hovedløpet 2011

Årets Hovedløp og O-landsleir ble arrangert på Beitostølen 5. -11. august.

Fra Finnmark var 3 løpere påmeldt; Vebjørn Heitmann Mikkelsen 15 år fra Alta o-lag, Marius Witte 15 år fra Alta o-lag og Hågen Fiskebeck Jerijervi 16 år fra Sandnes IL. Hågen var svært uheldig helga før avreise, han knakk kragebeinet og måtte dermed dessverre melde forfall.

Selv stilte jeg som leder på mitt første HL/OLL. Før avreise må jeg innrømme at jeg var litt skeptisk i forhold til å reise som "førstegangsfarer" og alene som leder fra Finnmark. Størst var vel min bekymring i forhold til at jeg føler meg ganske fersk i o-miljøet og at mine o-tekniske kunnskaper ikke er de aller beste. Det var derfor utrolig fint å kunne få tips og råd fra Trine Sæternes før avreise. Hun rådet meg til å ta kontakt med Troms og Nordland o-krets på for å få til et samarbeid. Jeg tok kontakt og vi fikk til et utmerket samarbeid. Begge kretsene hadde med erfarne ledere som det var lett å samarbeide med. Med bare 3 representanter var Finnmark den minste kretsen, og uten samarbeidet tror jeg både guttene og jeg hadde følt oss litt alene. Guttene fikk god kontakt med løperne fra Troms og Nordland. Stort sett all fritid tilbrakte de sammen som gruppe. Akkurat det sosiale tror jeg er en viktig faktor for ungdommene våre. Vi er få løpere i Finnmark og skal de føle at de er en del av et fellesskap, så må samarbeidet med de andre nordnorske klubbene og kretsene opprettholdes.

Uka på Beitostølen var fylt med aktiviteter hver dag. Vi startet med HL-sprint i Fagernes sentrum. For våre løpere er fortsatt sprintdistanser og løping på sprintkart forholdsvis nytt. Å lese sprintkart og tolke karttegn i fart krever mye trening/erfaring. Jeg fikk inntrykk av at våre løpere ikke ville bli disket for å løpe på forbudt område, og at de derfor "safet" en del ved å ta noen sikre omveier. Da går sekundene og minuttene fort..... Distansen for gutter 15 år var 2460 m og antall startende var 99. Vinnertiden i klassen ble 14.58. Vebjørn løp på 20.02 og kom på 52. plass. Marius løp på 24.41 og kom på 72. plass.

HL - lang hadde start og mål på skistadion på Beitostølen, i gangavstand fra overnattingsstedene. Terrenget var vått etter en regnfull sommer. Veivalgene måtte tas ut i fra hvilke myrer det var mulig å løpe over og hvilke som var svært våte. Flere løpere fikk et ublidt møte med våte/bløte myrer..... På stadion var det satt opp storskjerm og alle løperne var innom stadionområdet på publikumspost. Det gjorde det enklere for oss ledere å følge med på løperne underveis. Distansen i gutter 15 år var 5130 m og antall startende var 91. Vinnertiden i klassen ble 40.21. Vebjørn løp på 56.52 og kom på 41. plass. Marius løp på 1.15.13 og endte på 65. plass.

På o-landsleiren fikk guttene prøvd seg på både kjente og nye o-øvelser. Det nye i år var Kina o-sjakk og Knock Out sprint. Knock Out sprinten var en ny og spennende øvelse å være med på, både som løper og leder. Sprinten ble gjennomført med bruk av emiTag registrering på postene, altså ikke vanlig stempling. Dette ble godt mottatt av løperne. Selv om guttene våre ikke gikk videre fra prologen, så syns de dette var en artig konkurranseform.

Uka ble avsluttet med kretsstafett. Vi manglet en løper for å kunne stille rent kretslag. Nordland hadde en ekstra løper, vi slo oss sammen og guttene fikk løpt. Vebjørn på 1. etappe, Marius på 2. og Ole – Kristian Kaspersen fra Nordland på 3. etappe. Guttene løp bra og var fornøyde med sine etapper. Skuffelsen var derfor stor da de oppdaget at

de var disket på grunn av feil stempling på en post. Men, men slikt skjer.... Kanskje lærte de noe nytt av det også!

Uka på Beitostølen var ei flott o-uke. Vi lærte mye nytt i forhold til o-teknikk, både guttene og jeg. Vi gleder oss allerede til neste HL/OLL. Da satser vi på at vi har med flere løpere fra Finnmark, både gutter og jenter!

### **Resultater HL 2011**

#### **HL – sprint**

##### **H 15**

52. Vebjørn Heitmann Mikkelsen	Alta o-lag	20.02
72. Marius Witte	Alta o-lag	24.41

#### **HL – lang**

##### **H 15**

41. Vebjørn Heitmann Mikkelsen	Alta o-lag	56.52
65. Marius Witte	Alta o-lag	1.15.13

Inger Anne Witte