

## RETNINGSLINJER OG UTREGNING AV POENG FOR KRETSENS UNGDOMSTRØYER

Vedtatt på kretsting 4.des 2011

1. Det er en trøye for klassene D13-14 og D15-16
2. Det er en trøye for klassene H13-14 og H15-16
3. Det er en trøye for klassene D17-20. I FiOK løper disse alltid i samme klasse.
4. Det er en trøye for klassene H17-20. I FiOK løper disse alltid i samme klasse.
5. Poeng beregnes for hvert løp med utgangspunkt i løperens anvendte tid i sekunder
6. Løpere i H/D 15-16 gis 30 sekunder pr kilometer i tillegg til egen tid.
7. For klassene H/D17-20 konkurrerer alle løperne på lik linje.
8. Vinneren pr løp og trøye gis 100 poeng
9. Løpere med dobbelt eller lengre løpstid enn vinneren gis 20 poeng
10. Løpere som bryter eller diskas gis 10 poeng
11. Følgende 7 løp er med i konkurranse der de 5 beste løpene teller:
  - a. Alta 2-dagers som 2 individuelle løp
  - b. Varanger 2-dagers som 2 individuelle løp
  - c. KM-mellomdistanse
  - d. KM-lang
  - e. KM-ultralang
12. Premiering: Vinneren må ha deltatt på minst 5 løp.  
Alle som har deltatt på minst 5 løp går foran de med kun 4 løp som er minstekravet for å få premie.  
1.premie: Trøye pluss kr 1000  
2.premie: Kr 750  
3.premie: Kr 500  
Premieutdeling skjer på siste poengløp.
13. Retningslinjene vurderes på hvert kretsting.

### **I praksis regnes poengene ut som følger for klassene H/D13-16:**

1. Løpstid i sekunder regnes ut for alle deltakerne
2. Løpere i H/D 15-16 gis 30 sekunder i tillegg pr kilometer
3. For å kunne sammenliknes må løpstid for H/D 15-16 regnes om til lik løypelengde som for H/D 13-14
4. Poengene regnes ut slik:  
$$100 - (80 \text{ ganger løperens tid etter vinner delt på vinnertid})$$

Eksempel:

Løper A i klasse D13-14 som er 3,2 km: Brukt tid 2560 sekunder

Løper B i klasse D15-16 som er 4,6 km: Brukt tid 2990 sekunder

Løper B gis 30 sekunder tillegg pr km: 30 ganger 4,6 = 138 sekunder. Dette betyr ”ny brukt tid” på 3128 sekunder som omregnet til en løype på 3,2 km gir en sammenliknbar tid på 2176 sekunder.

Løper B har således ”bedre omregnet løpstid” enn løper A og får 100 poeng.

Løper A har nå brukt 384 sekunder mer enn løper B (2560 minus 2176).

Løper A får: 100 minus (80 ganger 384 delt på 2176)  
100 minus 14 = 86 poeng

**I praksis regnes poengene ut som følger for klassene H/D17-20:**

Vinner får 100 poeng. Øvrige løpere i klassen gis poeng etter pkt 4 ovenfor.